



Gebratener Tofu auf Avocado und Grapefruit

Arbeitszeit: 15 Min.

Zutaten für 2 Personen

- 200 g Vegavita Tofu geräuchert
- 2 Stk. Avocado
- 2 Grapefruit
- Kresse
- 1 Jungzwiebel
- Kresse
- 100 g Vogerlsalat
- Senf
- Salz
- Pfeffer
- Öl

Zubereitung

Avocado schneiden und mit Zitronensaft beträufeln.

Danach Grapefruit, Zwiebel und Kresse klein schneiden.

Tofu anbraten und mit einem runden Keksaustecher eine Form ausstechen.

Tofu mit Avocado, Grapefruit und Zwiebel anrichten und mit Kresse bestreuen.

Salat anrichten und Baguette servieren.

