



Gekochte Birnen in Agavendicksaft und Soja-Joghurt

Arbeitszeit: Ca. 10 Min., **Ruhezeit:** Ca. 10 Min.

Zutaten für 3 Personen

- Vegavita Agavendicksaft
- 250 ml Soja-Joghurt Natur
- 2 Birnen
- Zimt
- Mandelsplitter
- Minze

Zubereitung

Birnen in kleine Scheiben schneiden und in einen Topf mit Wasser, Agavendicksaft und Zimt geben. Sobald weich, kurz in den Kühlschrank stellen.

Mandelsplitter anrösten und die Birnen kalt mit einem Sojajoghurt im Glas anrichten.

Als Topping mit gerösteten Mandelsplittern sowie frischer Minze servieren.

