



Curry mit Kokosmilch

Arbeitszeit: Ca. 20 Min., **Kochzeit:** Ca. 20 Min.

Zutaten für 3 Personen

- 200 g Vegavita Tofu geräuchert
- 1 Stk. Apfel
- 2 Stk. Zucchini
- 1 Zitrone
- 125 ml Kokosmilch
- 100 g Reis (oder alternativ gedünstete Kartoffeln)
- Currypulver
- Kreuzkümmel (ganz)
- Pfeffer
- Salz

Zubereitung

Reis kochen (Wasser zum Kochen bringen, dann Salz und Reis dazugeben und auf kleiner Stufe ca. 15-20 fertig dünsten).

Zwiebel mit Kreuzkümmel anbraten und Currypulver sowie Kokosmilch dazu geben.

Apfel und Zucchini schneiden und in die Bratpfanne geben

Tofu in Würfel schneiden und mit Sesamöl scharf anbraten.

Zitronensaft dazu geben, mit Gewürzen abschmecken und mit Reis servieren.

